



Aktivierungsplan der Sunnmatte

Raum/Wo

Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Vorlesen	MZR	
	14.20 - 16.00 Uhr	Spazieren mit Rollstuhl	EG bei den Briefkästen	
	14:30 - 16:00 Uhr	Männertreff	Wird kommuniziert	
Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Turnen /Pro Senectute	MZR	
	14.00 - 16.00 Uhr	Stricken	MZR - Küche	
	14.30 - 16:00 Uhr	Gedächtnistraining	Atelier oder MZR	
Mittwoch	10.00 - 13.30 Uhr	Kochen	} 14 täglich im Wechsel	MZR-Küche
	10.00 - 11.15 Uhr	Rüsten für die Küche		MZR-Küche
	14.30 - 16:00 Uhr	Kreatives Gestalten	Atelier	
	18:30 - 20:00 Uhr	Schlummertrunk, 1 x im Monat	Cafeteria	
Donnerstag	10.00 - 10.40 Uhr	Gottesdienst	MZR	
	14.20 - 16.00 Uhr	Spazieren mit Rollstuhl	EG bei den Briefkästen	
	15.00 - 16:00 Uhr	Vergiss mein nicht	MZR oder Stube	
Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Singen	MZR	
	14.30 - 16:00 Uhr	Gemütliche Erzählrunde	MZR	